

Meester Zhu Shaofan is de grondlegger en leider van het China Wushu Instituut in St. Gallen, Zwitserland. Hij is afkomstig uit Zuid China en woont sinds het midden van de jaren 80 in Zwitserland. Hij beheerst een groot aantal van de noordelijke en zuidelijke vuist- en wapenvormen van de Wushu, is een expert in de traditionele Wushu-Diervormen en in traditionele en moderne vormen Taijiquan, Xinyiquan en Baguazhang.

Zelf is hij een leerling van grootmeester Fei Yuliang, die afkomstig is uit Nanjing, waar zijn familie sinds generaties hun wortels in de vechtkunst heeft. Grootmeester Fei heeft een school in Nederland en is re-presentant van de Beijing Wushu Instituten in Europa.

In de Herfst van 1996 won Meester Shao-fan Zhu op het internationale toernooi in Nanjing (China) een gouden medaille in zijn specialiteit de Chen-Stijl Taijiquan.

In het jaar 2000 won hij twee gouden medailles in het Europees kampioenschap in Rotterdam in de discipline Taiji-Vuist en Taiji-Zwaard.

Voor meer informatie zie:  
[www.chinawushu.ch](http://www.chinawushu.ch)



一舉動，通身俱要輕靈，尤須實事。

Eenmaal in beweging is elk deel van het lichaam licht en lenig en alles is verbonden zoals parels aan een snoer.



# WORKSHOP TAIJIQUAN



met

**Shifu Zhu Shaofan**  
1. December 2018  
Nieuw Buinen

## Programma:

Zaterdag 1. December:

9.30 - 12.00

Emei Daoyin  
Wu Stijl Taijichuan

13.30 - 16.00

Wu Stijl Taijichuan

Deze workshop kan ook zonder voorkennis van Taijichuan bezocht worden.

**Emei Daoyin** helpt via de rekoefeningen ons innerlijke landschap te begrijpen en om lichaam en geest in harmonie met elkaar te brengen.

**Wu Stijl Taijichuan** werd opgericht door de generaal Quan You uit Mantsjoerije, die een student was van Yang Luchan, de grondlegger van de Yang stijl. De zoon van Quan You, Wu Jianquan verfijnde de ontwikkeling van de stijl.

Wu stijl is vergelijkbaar met de Yang stijl, maar heeft de kenmerkende helling van 45° naar voren, waardoor een rechte lijn van de hiel naar de kroon ontsaat en nog meer kracht vooruit gebracht wordt.



Wu Jian Quan (1870 - 1942)

### Plaats:

Gymzaal van de school 75 aan de Zuiderdiep 3 te Nieuw Buinen.

### Kosten:

hele Zaterdag: 50 €

### Aanmelding:

Aanmelding graag via de coupon van deze folder naar:

longfeifengwu  
Noorderdiep 57  
9521 BB Nieuw Buinen  
info@longfeifengwu.eu

De Aanmelding verplicht tot betaling.

Betaling op:

IBAN NL46RABO0158170822 t.n.v.  
longfeifengwu of rechtstreeks op de  
workshop

### Deelname:

Naam .....

Straat .....

Plaats .....

Land .....

Telefoon .....

email .....

Hierbij bevestig ik dat ik aan de workshops, op eigen risico, deel neem. Ik ben op de hoogte van de in de folder beschreven voorwaarden.

Plaats .....

Datum .....

Handtekening .....